



くだまつ美里ハートクリニックからスタッフ作成の「はーと♡通信」が完成しました。月1回、クリニック小情報や生活習慣のアドバイスを掲載していきます。みなさんが、楽しみにならうな「はーと♡通信」にしていきますので、こんな記事を書いて谷々いなどございましたら、お気軽にスタッフまでお申し出下さい。記念すべき第1号は似顔絵会でスタッフを紹介します!!

院長紹介



名前:和崎 雄一郎
趣味:読書・溪流釣り・スキー・アコースティックギター
特技:心臓のエコー検査
モットー:
Happy people live longer!
(ごきげんに長生きしよう)

医師になった理由:代々医者家系
夢:割れた腹筋・体脂肪10%前半
ニックネーム:ゆうちゃん・ゆうくん・わさび・ワッサー
思い出の場所:ニュージーランドのワナカ
好きな食べ物:サンマの塩焼き・お酒・高津川の鮎・見島のイクラ丼
夫婦円満の秘訣:一緒に赤ワイン

スタッフ紹介(事務・経理)



名前:和崎 恭子
既婚 子供4人
趣味:スキー 読書



名前:山本 浩美
事務歴:6年
既婚 子供2人
趣味:古物を集める



名前:藤川 絵美
事務歴:9年
既婚 子供2人
趣味:旅行



名前:井上 智子
事務歴:6ヶ月
既婚 子供3人
趣味:昼寝

スタッフ紹介(看護師)



名前:山田 亜由美
看護師歴:11年
既婚 子供1人
趣味:旅行 魚釣り



名前:猿渡 裕美子
看護師歴:17年
既婚 子供4人
趣味:DVD鑑賞



名前:永野 春奈
看護師歴:6年
既婚
趣味:旅行



名前:西村 紗織
看護師歴6年
既婚
趣味:株・ピアノ



名前:藤井 みつき
看護師歴:3年
未婚
趣味:音楽鑑賞

お酒を飲むこと

LINEゲーム

♡ナースからのワンポイントアドバイス♡

花粉症の患者さんが増えています。

免疫細胞が順調に生まれ、正しく機能する為に、ビタミンやミネラルなどの微量栄養素が重要な働きをしています。現代人の食生活は、これらの微量栄養素の摂取不足になることが多い為、アレルギーの方が増えていると考えられます。

特にアレルギー対策に役立つ栄養素は次の通りです。

亜鉛・ビタミンB6・ビタミンC・ベータカロテン・ビタミンA

ビオチン・抗酸化物質

自由診療部門にて、アレルギー症状を和らげる点滴なども、当クリニックでは行っています。

詳しくはお近くのスタッフまでお気軽にお尋ね下さい。



院長からのひとこと

クリニック情報に限らず、幅広い話題提供で、皆さんの健康に少しでも貢献したいとの願いから「はーと♡通信」発行開始です。スタッフ主導のニュースレターですから、より身近な視点の紙面になりそうで非常に楽しみです。今後、患者さん参加型のものに発展すればさらに嬉しいです。期待しています。

<4月の休診日>

日曜日、第2木曜日(11日)、29日(昭和の日)

0833-48-3310 電話での予約を承っております。

編集担当
藤井 みつき